

Schoenaker-Concept

Theo & Julitta Schoenaker

Encouraging-Training Schoenaker-Konzept

Das Trainingsprogramm wurde in den Jahren 1990/1991 von Theo Schoenaker auf der Grundlage der Individualpsychologie entwickelt. In den vergangenen 25 Jahren konnten Tausende durch die Teilnahme an einem Training, ihre Lebensaufgabe in der Partnerschaft, am Arbeitsplatz und in der Gemeinschaft friedlich und erfolgreich gestalten.

Das Trainingsprogramm gibt Informationen und bietet Übungen zur Entwicklung von eigenen Stärken und Mut zur Unvollkommenheit. Mut zeigt sich im praktischen Leben als Fähigkeit sich selbst und seine Mitmenschen zu ermutigen und im Zusammenleben nützliche Beiträge zu liefern. Es gibt Partnerschaften, Familien, Teams in welcher Zusammensetzung auch, eine starke Aufwärtsbewegung. Menschen, die das Encouraging-Training kennengelernt haben, wissen was sie tun können, damit sich das psychische Lebensklima verbessert. Dadurch werden sie erfolgreicher.

Das Training schult die Fähigkeit und die Bereitschaft zur Zusammenarbeit und reduziert Minderwertigkeitsgefühle und Unsicherheit.

Es beinhaltet: Entspannungstechniken, positive Welt- und Selbstsicht durch Ressourcen orientierte Wahrnehmung der eigenen Person, sowie positive Wahrnehmung anderer Menschen. Es führt zu selbständiger Problemlösung und zum Gemeinschaftsgefühl. Und das alles in einer ermutigenden Atmosphäre der Gleichwertigkeit.

Encouraging-Trainer/innen bieten das Training selbstverantwortlich am eigenen Wohnort im beruflichen sowie privaten Umfeld an. Es umfasst 10 wöchentliche Units von jeweils ca. 2,5 Stunden. Die Inhalte des gesamten Trainings sind logisch aufeinander aufgebaut. Jede Unit vermittelt den Mut und die Sicherheit, die in der nächsten erforderlich sind.

Kein Wunder, dass wir von Teilnehmern des Encouraging-Trainings manchmal hören: „Ich habe in diesen 10 Trainings-Units mehr verstanden als in ein paar Jahren Psychotherapie.“