

# Schoenaker-Concept

Encouraging Training & Ausbildung

## Ausbildung

# Encouraging-Trainer\*in

## Schoenaker-Konzept

### Das Encouraging-Training Schoenaker-Konzept

Das Encouraging-Training ist ein praktisch anwendbares psychosoziales Training, das 1990 von Theo Schoenaker entwickelt wurde. Die Grundlage des Trainings ist die Individualpsychologie Alfred Adlers.

Ein wichtiges Grundprinzip der Individualpsychologie ist, dass der Mensch als ein soziales Wesen betrachtet wird. Dies bedeutet, dass Menschen zu Menschen gehören und dass das Glück, die Zufriedenheit, der Erfolg und die psychische Gesundheit abhängen von gelungenen sozialen Beziehungen. Dazu braucht man Mut. Um diesen Mut zu entwickeln, wurde dieses Training entwickelt.

Das Training ist ein abwechslungsreiches, informatives Programm, bestehend aus 10 Trainings-Units im wöchentlichen Abstand, die systematisch aufeinander aufgebaut sind. Es beinhaltet Entspannungsübungen, Ermutigungsübungen, ermutigende Gesprächsformen und Übungen für neue Denk- und Verhaltensmuster. Der Teilnehmer erfährt von Anfang an die verändernde Kraft der Ermutigung. Er lernt, sich selbst zu sein und Beziehungen konstruktiv zu gestalten. Eine besondere Rolle spielt dabei der Zeitraum von 10 Wochen, in denen der Teilnehmer seinen persönlichen Entwicklungs-/Wachstumsprozess freudig und begeistert feststellt.

### Reaktionen von Teilnehmern

- Nach einem Training in 10 Units ist das Leben anders.
- Es ist ein echter Gewinn für meine Partnerschaft und meinen Beruf.
- Ich habe einen besseren Griff auf meine alten Reaktionsweisen.
- Ich lebe mehr in Harmonie mit den Menschen um mich herum.
- Unser Teamgeist im Kollegium ist besser geworden.
- Ich lebe nun meine Führungsqualitäten.
- Ich fühle mich mehr als Gestalter meines Lebens.
- Ich habe mehr Frieden mit mir selbst und anderen.
- Ich habe einen besseren Job bekommen.

### Ermutigung

Ermutigung macht Menschen optimistisch, aktiv und kreativ. Ermutigte Menschen können besser denken und können die Aufgaben in ihrem Leben leichter lösen.

Die Notwendigkeit von Ermutigung in der Partnerschaft, in der Kindererziehung, in der Schule, in den Betrieben, am Arbeitsplatz und im Umgang mit den Mitmenschen im Allgemeinen, wird zunehmend mehr erkannt. Die seelische Not vieler Menschen kann für einen großen Teil durch aufrichtige Ermutigung erleichtert werden.

Wir können nicht warten, bis Kinder oder Erwachsene eine psychische Störung haben, um dann eine Psychotherapie anzubieten. Prävention ist nötig. Die Mittel sind da, in Form dieses Trainings.

Wir brauchen Trainer\*innen, die bereit und fähig sind, diese Mittel zu den Menschen zu transportieren!

# Schoenaker-Concept

## Encouraging Training & Ausbildung

### Ausbildung

Wir bieten eine **effektive Lernmethode** – kompakt-intensiv. Diese Ausbildung zum/zur Encouraging-Trainer/in Schoenaker-Konzept umfasst einen Zeitraum von 9 Monaten intensives Studium. Ein wesentlicher Bestandteil der Ausbildung ist das eigene Studium zwischen den Ausbildungstreffen. In diesem Prozess wird jeder persönlich begleitet.

- Sie lernen das einzigartige Encouraging Training kennen, das Sie zukünftig an Gruppen von Menschen in 10 Units im wöchentlichen Abstand anbieten werden. Eine Unit dauert ca. 2,5 Stunden.
- Sie lernen die Individualpsychologie, die Grundlage des Encouraging-Trainings kennen und anwenden.
- Sie lernen Ihre eigene Persönlichkeit besser kennen und Ihr Verhalten und das der anderen besser verstehen.
- Sie üben die erlernten Inhalte, und setzen die Theorie sofort nach dem ersten Ausbildungswochenende in Ihrem persönlichen Leben (Arbeit/Beruf, Partnerschaft, Gemeinschaft) in die Praxis um. Sie erfahren dabei die befreiende Wirkung von „Mut zur Unvollkommenheit“. Durch das Umsetzen Ihrer gewonnenen Kenntnisse, entdecken Sie aufs Neue Ihre Persönlichkeit und die Bedeutung, die Sie für andere haben.
- Sie führen das Trainingsprogramm in 10 Units schon während der Ausbildungszeit zweimal mit je einer eigenen kleinen Gruppe von Bekannten, Kollegen, Freunden an Ihrem Wohnort durch und entwickeln in diesem Lehr- und Lernprozess Ihre Führungskompetenzen. Sie lernen Menschen in Ihrer Entwicklung qualifiziert zu begleiten.

Wir arbeiten mit Gruppen von 6 bis 12 Studierenden. Dadurch ist die volle Aufmerksamkeit in der Begleitung der Studierenden gewährleistet. Das Lernen findet immer in einer ermutigenden Atmosphäre statt.

Jede/r Studierende wird zwischen den Ausbildungswochenenden bzw. -Tagen von einem/einer Studienbegleiter/in persönlich begleitet. Zudem werden die Studierenden zwischen den Ausbildungstreffen mit den Studienkolleginnen und -kollegen ihrer Ausbildungsgruppe zum Erfahrungsaustausch über Email in Kontakt stehen.

Durch dieses kompakt-intensive Studienkonzept gewinnen Sie Zeit, Geld und Selbstvertrauen.

Dabei ist Anwesenheit bei allen Ausbildungstagen Voraussetzung für ein erfolgreiches Studium. Bei Nichtanwesenheit müssen die Inhalte gegen Bezahlung nachgeholt werden.

Weitere Informationen zu unserer Arbeitsweise finden Sie auf unserer Website unter: Unsere Philosophie.

### Zugangsvoraussetzung

Für Personen mit einem mittleren Bildungsabschluss oder einer abgeschlossenen Berufsausbildung, die mit Menschen arbeiten wollen und die durch diese Ausbildung zur Verbesserung des sozialen Miteinanders beitragen wollen.

An einem Encouraging-Training teilgenommen zu haben, ist von Vorteil, aber keine Voraussetzung.

### Zertifizierter Abschluss

Nach erfolgreichem Abschluss erwerben Sie den Titel Encouraging-Trainer/in Schoenaker-Konzept. Es gibt kein Examen im üblichen Sinn. Die Ausbildung ist bestanden, wenn die erforderlichen Aufgaben nach den Spielregeln und mit vollem Engagement durch die gesamte Studienzeit hindurch kontinuierlich erledigt werden. Sie sind der Gestalter, Sie übernehmen die Verantwortung selbst; wir begleiten Sie dabei bestmöglich.

# Schoenaker-Concept

## Encouraging Training & Ausbildung

### Studienbelastung

#### Trainings-Units:

Durchführung der Trainings-Units in Gruppen 20 x 2,5 Std. =	50 Std.
Vorbereitung 20 x 1,5 Std. =	ca. 30 Std.
Reflexionsberichte schreiben über gehaltene Units ca. 20 x 0,5 Std. =	ca. 10 Std.

#### Literatur:

Lesen von Literatur pro Woche ca. 1 Stunde =	ca. 36 Std.
--	-------------

#### Erstrebenswerte Qualitäten:

Üben + Berichtschreiben über erstrebenswerte Qualitäten ca. 7 x 1 Std. =	ca. 7 Std.
Üben + Berichtschreiben über Führungsqualitäten ca. 5 x 1 Std. =	ca. 5 Std.

---

**Eigenstudium** im Zeitraum von 9 Monaten gesamt ca. 138 Std.

#### Ausbildungs-Tage:

2 Samstage von je 8 Std. =	16 Std.
4 Wochenenden van je 15 Std. =	60 Std.

---

**Insgesamt** im Zeitraum von 9 Monaten ca. 214 Stunden

### Ausbildungskosten

Gesamt: € 2.550 (Zu bezahlen in 3 drei Raten á € 850).

Darin enthalten:

- Ausbildungs-Tage und -Wochenenden
- Das Trainings-Konzept als persönliches Trainings-Handbuch (Print-Buch)
- Persönliche Begleitung durch eine/n Studienbegleiter/in zwischen den Ausbildungs- Tagen bzw. Wochenenden
- Zertifikat/Diplom

Desweiteren enthalten:

- Kaffee/Tee/Wasser, Kekse
- Leckeres holländisches Mittagslunch (Suppe, warmer Snack, Brot/Brötchen, Käse- Wurst-aufschnitt, Salat, Obst...)
- WLAN



Wir sind eingetragen ins Zentrale Register für kurze Berufsausbildung („Centraal Register Kort Beroeps Onderwijs, CRKBO“) und deshalb von der Mehrwertsteuer befreit.

### Kosten für empfohlene Literatur

Theo Schoenaker: Mut tut gut - BOD € 18,90

Theo Schoenaker: Das Leben selbst gestalten - RDI-Verlag € 17,90

Live-Vorträge von Theo von je ca. 1,5 Std.:

CD: Selbstgespräche - RDI-Verlag € 17,90

CD: Der Mensch, als ein Entscheidungen treffendes und zielgerichtetes Wesen - RDI-Verlag € 14,90

CD: Du kannst ein Segen sein - RDI-Verlag € 14,90

# Schoenaker-Concept

Encouraging Training & Ausbildung

## Termine

10 Ausbildungstage, verteilt über 4 Wochenenden und 2 Samstage im Zeitraum von ca. 9 Monaten. Der zeitliche Abstand zwischen den 6 Ausbildungs-Treffen beträgt jeweils ca. 4 bis 8 Wochen.

Die Ausbildung findet ein Mal jährlich in den Niederlanden in deutscher Sprache statt. Der Beginn ist im September und dauert bis Juni des darauffolgenden Jahres.

### Termine der nächsten Ausbildung in 2023/24:

Sa/So 07./08. Oktober // Sa 25. November 2023 //

Sa/So 13./14. Januar // Sa 24. Februar // Sa/So 13./14. April // Sa/So 15./16. Juni 2024.

### Zeiten:

Samstags: von 9.00 bis 12.45 Uhr und von 14.00 bis 18.00 Uhr.

Sonntags: von 9.00 bis 12.45 Uhr und von 14.00 bis 17.00 Uhr.

## Ausbildungsort

**Hotel Zwartewater** in Zwartsluis: Ein Tagungshotel zum Wohlfühlen, direkt am Wasser gelegen.

Siehe: [www.hotelzwartewater.nl](http://www.hotelzwartewater.nl)

Für Übernachtung empfehlen wir das Tagungshotel (*Auf die Übernachtungskosten im Hotel erhalten Sie 5% Ermäßigung, wenn Sie angeben, dass Sie Student/in von Schoenaker-Concept sind*).

Falls Sie andere Übernachtungsmöglichkeiten suchen:

- Sie können im Internet gezielt schauen, unter "bed & breakfast" in Zwartsluis und im Umkreis von ca. 15 km (z.B.: Giethoorn, Meppel, Sint Jansklooster, Vollenhove, Hasselt, Kamperzeedijk, Genemuiden, Staphorst...)
- Und/oder unter [www.airbnb.de](http://www.airbnb.de) gibt es auch ein breites Angebot.

## Leitung: Julitta Schoenaker

Julitta ist Diplom Sozialpädagogin, Montessori-Pädagogin, Encouraging-Master-Trainerin und Individualpsychologische Beraterin.

Sie ist eine begeisterte Vorkämpferin des Encouraging-Prinzips und führt mit viel Herz das Lebenswerk von Theo Schoenaker, ihrem Mann, der im Dezember 2021 verstorben ist, fort.

Sie war maßgeblich beteiligt an der Entwicklung und Aktualisierung der Ausbildung. Sie ist eine erfahrene und begeisterte Dozentin und bildet gegenwärtig in den Niederlanden Encouraging-Trainer in deutscher Sprache aus.

## Interesse an dieser Ausbildung?

Nehmen Sie direkt Kontakt auf mit Julitta Schoenaker über: [teju.schoenaker@gmail.com](mailto:teju.schoenaker@gmail.com) oder über [www.schoenaker-concept.de/kontakt](http://www.schoenaker-concept.de/kontakt)

Sie beantwortet gerne Ihre Fragen und gibt weitere Auskünfte in einem persönlichen Live-Call.