

Schoenaker-Concept

Encouraging Training & Ausbildung

Ausbildung

Encouraging-Trainer*in

Schoenaker-Konzept

Das Encouraging-Training Schoenaker-Konzept

Das Encouraging-Training ist ein praktisch anwendbares psychosoziales Training. Die Grundlage des Trainings ist die Individualpsychologie Alfred Adlers.

Ein wichtiges Grundprinzip der Individualpsychologie ist, dass der Mensch als ein soziales Wesen betrachtet wird. Dies bedeutet, dass Menschen zu Menschen gehören und dass das Glück, die Zufriedenheit, der Erfolg und die psychische Gesundheit abhängen von gelungenen sozialen Beziehungen. Dazu braucht man Mut. Um diesen Mut zu entwickeln, wurde dieses Training von Theo Schoenaker (1932 – 2021) 1990 entwickelt und ist aktueller denn je!

Das Training ist ein abwechslungsreiches, informatives Programm, bestehend aus 10 Trainings-Units im wöchentlichen Abstand, die systematisch aufeinander aufgebaut sind. Es beinhaltet Entspannungsübungen, Ermutigungsübungen, ermutigende Gesprächsformen und Übungen für neue Denk- und Verhaltensmuster. Der Teilnehmer erfährt von Anfang an die verändernde Kraft der Ermutigung. Er lernt, sich selbst zu sein und Beziehungen konstruktiv zu gestalten. Eine besondere Rolle spielt dabei der Zeitraum von 10 Wochen, in denen der Teilnehmer seinen persönlichen Entwicklungs-/Wachstumsprozess freudig und begeistert feststellt.

Reaktionen von Teilnehmern eine 10-Einheiten Trainings

- Nach einem Training in 10 Units ist das Leben anders.
- Es ist ein echter Gewinn für meine Partnerschaft und meinen Beruf.
- Ich habe einen besseren Griff auf meine alten Reaktionsweisen.
- Ich lebe mehr in Harmonie mit den Menschen um mich herum.
- Unser Teamgeist im Kollegium ist besser geworden.
- Ich lebe nun meine Führungsqualitäten.
- Ich fühle mich mehr als Gestalter meines Lebens.
- Ich habe mehr Frieden mit mir selbst und anderen.
- Ich habe einen besseren Job bekommen.

Ermutigung

Ermutigung macht Menschen optimistisch, aktiv und kreativ. Ermutigte Menschen können besser denken und können die Aufgaben in ihrem Leben leichter lösen.

Die Notwendigkeit von Ermutigung in der Partnerschaft, in der Kindererziehung, in der Schule, am Arbeitsplatz und im Umgang mit den Mitmenschen im Allgemeinen, wird zunehmend mehr erkannt. Die seelische Not vieler Menschen kann für einen großen Teil durch aufrichtige Ermutigung erleichtert werden.

Wir können nicht warten, bis Kinder oder Erwachsene eine psychische Störung haben, um dann eine Psychotherapie anzubieten. Prävention ist nötig. Die Mittel sind da, in Form dieses Trainings.

Wir brauchen Trainer*innen, die bereit und fähig sind, diese Mittel zu den Menschen zu transportieren!

Schoenaker-Concept

Encouraging Training & Ausbildung

Ausbildung

Es geht um eine **effektive Lernmethode** – kompakt-intensiv. Diese Ausbildung zum/zur Encouraging-Trainer*in Schoenaker-Konzept umfasst einen Zeitraum von 9 Monaten intensives Studium. Ein wesentlicher Bestandteil der Ausbildung ist das eigene Studium zwischen den Ausbildungstreffen. In diesem Prozess wird jeder persönlich begleitet.

- Du lernst das einzigartige Encouraging Training kennen, das du zukünftig an Gruppen von Menschen in 10 Units im wöchentlichen Abstand anbieten kannst. Eine Unit dauert ca. 2,5 Stunden.
- Du lernst die Individualpsychologie, die Grundlage des Encouraging-Trainings kennen und anwenden.
- Du lernst dich und dein Verhalten besser kennen, und das der anderen besser verstehen.
- Du übst die erlernten Inhalte, und setzt die Theorie sofort nach dem ersten Ausbildungswochenende in deinem persönlichen Leben (Arbeit/Beruf, Partnerschaft, Gemeinschaft) in die Praxis um. Dabei erfährst du die befreiende Wirkung von „Mut zur Unvollkommenheit“. Durch das Umsetzen deiner gewonnenen Kenntnisse, entdeckst du aufs Neue deine Persönlichkeit und die Bedeutung, die du für andere hast.
- Du führst das Trainingsprogramm in 10 Units schon während der Ausbildungszeit zweimal mit je einer eigenen kleinen Gruppe von Bekannten, Kollegen, Freunden an deinem Wohnort durch und entwickelst in diesem Lehr- und Lernprozess deine Führungskompetenzen. Du lernst Menschen in deren Entwicklung qualifiziert zu begleiten.

Wir arbeiten mit Gruppen von 8 bis 12 Studierenden. Dadurch ist die volle Aufmerksamkeit in der Begleitung der Studierenden gewährleistet. Das Lernen findet immer in einer ermutigenden Atmosphäre statt.

Die Studierenden werden zwischen den Ausbildungstreffen mit den Studienkolleg*innen ihrer Ausbildungsgruppe zum Erfahrungsaustausch über Email in Kontakt stehen.

Zudem werden sie zwischen den Ausbildungswochenenden bzw. -Tagen von Studienbegleiter*innen persönlich begleitet.

Die Anwesenheit ist bei allen Ausbildungstagen Voraussetzung für ein erfolgreiches Studium. Bei Nichtanwesenheit müssen die Inhalte gegen Bezahlung in einer Online-Sitzung nachgeholt werden.

Zugangsvoraussetzung

Für Personen mit einem mittleren Bildungsabschluss oder einer abgeschlossenen Berufsausbildung, die mit Menschen arbeiten wollen und die durch diese Ausbildung zur Verbesserung des sozialen Miteinanders beitragen wollen.

An einem Encouraging-Training teilgenommen zu haben, ist von Vorteil, aber keine Voraussetzung.

Zertifizierter Abschluss

Nach erfolgreichem Abschluss wird der Titel Encouraging-Trainer/in Schoenaker-Konzept erworben. Es gibt kein Examen im üblichen Sinn. Die Ausbildung ist bestanden, wenn die erforderlichen Aufgaben nach den Spielregeln und mit vollem Engagement durch die gesamte Studienzeit hindurch kontinuierlich erledigt wurden.

Schoenaker-Concept

Encouraging Training & Ausbildung

Studienbelastung

Trainings-Units:

Durchführung der Trainings-Units in Gruppen 20 x 2,5 Std. =	50 Std.
Vorbereitung 20 x 1,5 Std. =	ca. 30 Std.
Reflexionsberichte schreiben über gehaltene Units ca. 20 x 0,5 Std. =	ca. 10 Std.

Literatur:

Lesen von Literatur pro Woche ca. 1 Stunde =	ca. 36 Std.
--	-------------

Erstrebenswerte Qualitäten:

Üben + Berichtschreiben über erstrebenswerte Qualitäten ca. 7 x 1 Std. =	ca. 7 Std.
Üben + Berichtschreiben über Führungsqualitäten ca. 5 x 1 Std. =	ca. 5 Std.

Eigenstudium im Zeitraum von 9 Monaten gesamt	ca. 138 Std.
--	--------------

Ausbildungs-Tage:

2 Samstage von je 8 Std. =	16 Std.
4 Wochenenden von je 15 Std. =	60 Std.

Insgesamt im Zeitraum von 9 Monaten	ca. 214 Stunden
--	-----------------

Ausbildungskosten

Gesamt: € 2.670 inkl. MwSt. (Zu bezahlen in 3 drei Raten á € 890).

Darin enthalten:

- Ausbildungs-Tage und -Wochenenden
- Das Trainings-Konzept als persönliches Trainings-Handbuch (Print-Buch)
- Persönliche Begleitung durch Studienbegleiter zwischen den Ausbildungs- Tagen bzw. Wochenenden
- Zertifikat/Diplom

Desweiteren enthalten:

- Kaffee/Tee/Wasser, Kekse
- In der Mittagspause besteht die Möglichkeit, Mitgebrachtes aufzuwärmen.
- WLAN

Kosten für empfohlene Literatur

Theo Schoenaker: Mut tut gut - *BOD* € 18,90

Theo Schoenaker: Das Leben selbst gestalten - *RDI-Verlag* € 17,90

Live-Vorträge von Theo von je ca. 1,5 Std.:

CD: Selbstgespräche - *RDI-Verlag* € 17,90

CD: Der Mensch, als ein Entscheidungen treffendes und zielgerichtetes Wesen - *RDI-Verlag* € 14,90

CD: Du kannst ein Segen sein - *RDI-Verlag* € 14,90

Schoenaker-Concept

Encouraging Training & Ausbildung

Termine

10 Ausbildungstage, verteilt über 4 Wochenenden und 2 Samstage im Zeitraum von ca. 9 Monaten. Der zeitliche Abstand zwischen den 6 Ausbildungs-Treffen beträgt jeweils ca. 4 bis 8 Wochen.

Ein neuer Ausbildungskurs beginnt im Januar 2025 und dauert (inkl. 3 Monate Sommerpause) bis November 2025. Genaue Termine folgen.

Zeiten:

Samstags: von 9.00 bis 12.30 Uhr und von 14.00 bis 18.00 Uhr.

Sonntags: von 9.00 bis 12.30 Uhr und von 14.00 bis 17.00 Uhr.

Ausbildungsort

Die Ausbildung wird ab Januar 2025 im schönen Erfurt (Thüringen) stattfinden. Genauere Angaben folgen.

Leitung

Die Ausbildung wird, von mir, Julitta Schoenaker angeboten.

Ich bin Encouraging-Mastertrainerin und Individualpsychologische Beraterin und führe mit Liebe und Begeisterung das Lebenswerk von Theo Schoenaker, meinem Mann fort.

Ich bin erfahren in der Gestaltung einer vertrauensvollen Lernatmosphäre, in der sich jeder wertgeschätzt und zugehörig fühlen kann.

Interesse an dieser Ausbildung?

Nimm gerne Kontakt zu mir auf. Ich bin, auch in der Phase meines Umzugs (im März/April) von den Niederlanden nach Erfurt, immer zu erreichen, über: mail@schoenaker-concept.de oder über das Kontaktformular meiner Website: www.schoenaker-concept.de/kontakt

Nach einem ersten Kontakt biete ich die Möglichkeit, uns in einem persönlichen Live-Call kennenzulernen und mögliche Fragen zu beantworten.

Übrigens... mit dem 2 monatlichen Encouraging-Newsletter kannst du mit mir in Kontakt bleiben und über alles Aktuelle informiert werden.